



SERVICIOS GOLF

2020-2021

REAL CLUB PINEDA



SERVICIOS DE GOLF 2020/2021



ÍNDICE

Escuela infantil	
Pre - Golf	7
Escuela social	7
Escuela competición	8
Escuela de adultos	
Clases colectivas	9
Clases particulares	9
Técnicas	
Entrenamiento 9 hoyos	
Preparación física	
Preparación psicológica	
Minicursos de iniciación	11
Intensivos semanales	12
Cursos de verano	12
Cursos específicos	12
Entrenamiento sensomotor	12
Obtención del hándicap	13
Actividades para empresas	15
Servicios del Centro de Tecnificación	15
Demoday	16
Master Class	16
Bautismo de golf	16
Charla de reglas	16



ESCUELA INFANTIL

Pre - Golf

Dirigido a niños y niñas de 4 a 6 años.

HORARIOS: Sábados de 11:00 a 12:00 horas

PRECIO: 36 € / mes

Escuela social

Dirigido a niños y niñas de 7 a 16 años.

HORARIOS:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:00-11:00						GRUPO 5
11:00-12:00						GRUPO 6 / PRE-GOLF
12:00-13:00						GRUPO 10
18:00-19:00	GRUPO 1	GRUPO 3	GRUPO 1	GRUPO 3	GRUPO 5	
19:00-20:00	GRUPO 2	GRUPO 4	GRUPO 2	GRUPO 4	GRUPO 6	
20:00-21:00	GRUPO 7	GRUPO 8	GRUPO 7	GRUPO 8	GRUPO 9	

PRECIO (Grupos del 1 al 8): 60 € / mes

PRECIO (Grupos 9 y 10): 36 € / mes



Escuela de competición

Grupo de competición 1

HORARIOS:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
19:00-20:00		COMP. 1		COMP. 1	COMP. 1

PRECIO: 75 € / mes

Grupo de competición 2 y 3

HORARIOS:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
19:00-21:00		COMP. 2		COMP. 2	
19:30-21:00	COMP. 3		COMP. 3		

PRECIO: 90 € / mes

Para más información puede consultar el folleto de las Escuelas Deportivas Infantiles 2020/ 2021 en www.rcpineda.com

ESCUELA DE ADULTOS

Clases colectivas

Clases de golf en grupo para adultos impartidas por un técnico de golf.

GRUPOS: De 3 a 6 alumnos

DURACIÓN: 1 hora / semana. De octubre a junio

PRECIO: 52 € / mes

HORARIO:

- Lunes a viernes: De 8:00 a 21:00 horas.
- Sábados: De 10:00 a 13:00 horas.

Clases particulares

Técnicas

Clases particulares destinadas a aquellos jugadores que prefieren una atención personalizada.

DURACIÓN: 30 minutos

PRECIO 1 alumno: 17 €

PRECIO 2 alumnos: 22 €

PRECIO 3 alumnos: 27 €

Entrenamiento 9 hoyos

Clases particulares destinadas a aquellos jugadores que prefieren una atención personalizada.

DURACIÓN: 2 horas

PRECIO 2 alumnos: 60 € / persona

PRECIO 3 alumnos: 50 € / persona



Preparación física

Clases particulares y personalizadas en las que se trabajarán los principales aspectos de movilidad, potencia y estabilidad necesarios para realizar el swing de golf.

DURACIÓN: 1 hora

PRECIO 1 alumno: 25 €

PRECIO 2 alumnos: 30 €

Preparación psicológica

Entrenamientos en el campo en los que se trabajarán diversos e importantes aspectos mentales como rutina pre-golpe, rutina post-golpe, actitud, control emocional, entre otros, para poder afrontar un golpe con las mayores garantías.

DURACIÓN: 1 hora

PRECIO: 34 €

Minicursos de iniciación

Consistirán en clases para establecer un primer contacto con el golf. Se realizarán 3 minicursos de iniciación al año (noviembre, febrero y principios de mayo).

GRUPOS: De 4 a 6 alumnos

DURACIÓN: 4 clases de 1 hora cada una

PRECIO: 40 €



Intensivos semanales

Cursos de 6 horas de duración distribuidas en una sola semana. El objetivo es concentrar la enseñanza para adquirir una base sólida que nos permita avanzar más rápidamente.

Cursos de verano

Cursos de 5 clases de una hora a la semana. Se abordarán los aspectos más relevantes para cada tipo de golpe.

Cursos específicos

Sesiones en las que se trabajará en profundidad cada una de las diferentes áreas, haciendo especial hincapié en el concepto y los ejercicios de entrenamiento: drive, putt, chip, aproach y bunker.

Entrenamiento sensomotor

Son clases en las que se establecerá la conexión existente entre el cuerpo y el swing, y cómo nuestro cuerpo condiciona nuestra manera de realizar el movimiento.

El trabajo se desarrollará en el tee de prácticas bajo la supervisión de un técnico y un preparador físico.

GRUPOS: De 3 alumnos

DURACIÓN: 3 clases de 1 hora

PRECIO: 90 € / persona

Obtención del hándicap

Consistirá en un examen de reglas y una prueba de campo.

Se enviará a los alumnos los documentos de reglas y la forma de actuar en el campo de golf, y las dudas se resolverán durante la realización de la prueba.

Los exámenes de hándicap se realizarán el último lunes de cada mes y la solicitud para dicho examen se hará por correo electrónico.

PRECIO 1 persona: 70 €

PRECIO 2 personas: 60 € / persona

PRECIO 3 personas: 50 € / persona



ACTIVIDADES PARA EMPRESAS

Se podrán realizar tanto bautismo como clinics de golf, además de otras actividades a concretar, según las necesidades de la empresa.

SERVICIOS CENTRO TECNIFICACIÓN

A continuación se muestran los diferentes tipos de cursos que se imparten en el Centro de Tecnificación.

CURSOS	DURACIÓN	PRECIO	ENTREGA
PUTT			
Sam Putt Lab Work	30 minutos	6 €	
Integral Putt	1 hora	10 €	Informe
DISTANCIAS			
Matrix Wedges	1 hora	10 €	Tarjeta distancias
Approach 40-70 metros	1 hora	10 €	Tarjeta distancias
Approach 70-100 metros	1 hora	10 €	Tarjeta distancias
Distancias Hierros	1 hora	10 €	Tarjeta distancias
Distancias Híbridos-Maderas	1 hora	10 €	Tarjeta distancias
Distancias Premium	1 hora y 30 minutos	15 €	Tarjeta distancias
ANÁLISIS SWING			
Trackman	30 minutos	6 €	
Vídeo HD	30 minutos	6 €	
Trackman + Vídeo Análisis	1 hora	10 €	Informe
FITTING			
Junior	1 hora	10 €	PDF Trackman
Hierros	1 hora	10 €	PDF Trackman
Drivers	1 hora	10 €	PDF Trackman
Integral	1 hora y 30 minutos	15 €	PDF Trackman

PRECIO socios correspondencia: 60 € / persona

PRECIO no socios: 80 € / persona



DEMODAY

Jornadas donde cada marca (Callaway, Titleist, Srixon, Taylor Made y Ping) realizará fitting personalizados a nuestros socios, podrán probar toda la gama de productos y las novedades.

MASTER CLASS

Clases especializadas en las que se tratarán y trabajarán en profundidad los aspectos más relevantes del juego largo, golpe corto o putt.

BAUTISMO DE GOLF

Una clase gratuita de golf para facilitar el acceso de nuevos jugadores. Se realizarán dos al año, la primera en noviembre y la segunda en marzo.

CHARLAS DE REGLAS

Se impartirán charlas de forma cuatrimestral por un árbitro de la R.F.A.G.

MÁS INFORMACIÓN

servicios.golf@rcpineda.com









REAL CLUB PINEDA

www.rcpineda.com

